

## Recursos para Humanos

Gracias por comunicarse con el Cuidado y Control de Animales del Condado Maricopa (MCACC) para obtener recursos. La tenencia responsable de mascotas es un problema comunitario que requiere el apoyo de la comunidad. MCACC proporciona recursos e información de contacto de ayuda, no son patrocinios. Nuestra comunidad tiene cientos de organizaciones que pueden tener mérito y podrían brindarle asistencia a usted y a su(s) mascota(s) en un momento de necesidad. Estas organizaciones no proporcionan a MCACC información actualizada. Comuníquese con cada recurso directamente para determinar si podrán satisfacer sus necesidades.

### **Recursos de Vivienda:**

#### **Arizona Department of Housing**

877-428-8844

Información: Búsqueda de vivienda para residentes de bajos ingresos.

[https://www.myhousingsearch.com/housing\\_search.html](https://www.myhousingsearch.com/housing_search.html)

#### **Emergency Rental Assistance Program (ERAP) through DES**

833-912-0878

Múltiples ubicaciones.

<https://des.az.gov/ERAP>

#### **Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) through DES**

833-912-0878

Múltiples ubicaciones.

<https://des.az.gov/liheap>

#### **MesaCAN through A New Leaf**

480-833-9200

635 E. Broadway Road,  
Mesa, AZ 85204

Información: Brinda asistencia con el alquiler y los servicios públicos a los residentes de Mesa de bajos ingresos.

<https://www.turnanewleaf.org/services/financial-empowerment/mesacan/mesacan-rent-and-utility-assistance/#rent-assistance>

#### **St. Vincent de Paul**

602-850-6948

320 W. Watkins Road,  
Phoenix, AZ 85003

Información: Brinda asistencia de alquiler, hipoteca y servicios públicos por única vez para quienes lo necesitan.

<https://www.stvincentdepaul.net/get-help/rent-and-utility-bill-assistance>

#### **Neighborhood Services Department (NSD) through City of Phoenix**

602-534-4444

200 W. Washington St.,  
Phoenix, AZ 85003

<https://www.phoenix.gov/nsd/programs/housing-repair-programs>

### **Nutrition and Financial Resources:**

#### **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) through DES**

855-432-7587

Información: Anteriormente conocido como el Programa de Cupones para Alimentos, SNAP proporciona ingresos designados para alimentos a familias e individuos de bajos ingresos.

<https://des.az.gov/how-to-apply-snap>

#### **WIC (Women, Infants and Children) through ADHS**

800-252-5942

Múltiples ubicaciones.

Información: WIC está disponible para mujeres embarazadas, lactantes y posparto de Arizona, y para bebés y niños menores de cinco años que están en riesgo nutricional. Los participantes de WIC reciben una tarjeta electrónica para comprar alimentos específicos cada mes que están diseñados para complementar sus dietas con nutrientes específicos que benefician a la población objetivo de WIC.

<https://www.azdhs.gov/prevention/azwic/families/index.php#eligibility>



### **Cash Assistance through DES**

855-432-7587

Múltiples ubicaciones.

Información: Cash Assistance ayuda a las familias a satisfacer sus necesidades básicas de bienestar y seguridad y les sirve como camino hacia la autosuficiencia. El programa de Asistencia en Efectivo brinda beneficios temporales en efectivo y servicios de apoyo a los niños de Arizona y sus familias.

<https://des.az.gov/ca>

### **Diaper Bank of Central Arizona**

info@diaperbankaz.org

Múltiples ubicaciones.

Información: El Banco de Pañales de Arizona Central proporciona pañales a agencias asociadas que trabajan con personas necesitadas. Es posible que estas agencias solo puedan distribuir un puñado de pañales, generalmente suficientes para unos pocos días. Llama a la agencia más cercana para ver si tienen pañales del tamaño que buscas.

<https://www.diaperbankaz.org/get-diapers.html>

### **Arizona Food Bank Network**

602-528-3434

Múltiples ubicaciones.

Información: Esta herramienta de búsqueda te ayuda a encontrar un banco de alimentos cerca de ti; Los bancos de alimentos pueden ofrecer diversos servicios, como cajas de alimentos, comidas calientes, cajas para bebés, productos de higiene y ropa.

<https://azfoodbanks.org/get-food/>

### **St. Mary's Food Bank Home Delivery Program** 602-344-4124

Información: St. Mary's ofrece entrega de cajas de alimentos para aquellos que no pueden viajar a un banco de alimentos para recoger una caja de alimentos. Actualmente, la entrega a domicilio solo está disponible para los residentes de los condados de Maricopa, Yavapai y Pinal.

<https://www.firstfoodbank.org/get-help/>

### **Produce on Wheels Without Waste (P.O.W.W.O.W.) through Borderlands Produce Rescue**

520-287-2627

Múltiples ubicaciones.

Información: Con una donación de \$15, reciba hasta 70 libras de productos cuando los recoja en un evento O reciba hasta 25 libras de productos entregados en su puerta.

<https://borderlandsproducerescue.org/events/>

### **Commodity Senior Food Program (CSFP) through DES**

Múltiples ubicaciones; el número de teléfono varía según la ubicación.

Información: CSFP trabaja para mejorar la salud de las personas de bajos ingresos que tienen al menos 60 años de edad al complementar sus dietas con un paquete mensual de alimentos nutritivos sin costo alguno.

<https://azgeo.maps.arcgis.com/apps/instant/nearby/index.html?appid=accbf20ab85a42f194dbd279130fc563&sliderDistance=5>

### **Area Agency on Aging (AAA)**

602-264-4357

Múltiples ubicaciones.

Información: La AAA conecta a las personas mayores (60 años o más) con varios recursos que incluyen comidas a domicilio, servicios de atención personal, atención domiciliaria, atención de relevo y más.

<https://www.aaaphx.org/>

### **WIC (Women, Infants and Children) through ADHS**

(800) 252-5942

Múltiples ubicaciones.

Información: WIC está disponible para mujeres embarazadas, lactantes y posparto de Arizona, y para bebés y niños menores de cinco años que están en riesgo nutricional. Los participantes de WIC reciben una tarjeta electrónica para comprar alimentos específicos cada mes que están diseñados para complementar sus dietas con nutrientes específicos que benefician a la población objetivo de WIC.

<https://www.azdhs.gov/prevention/azwic/families/index.php#eligibility>

### **Recursos de Empleo y Transporte:**

#### **St. Joseph the Worker**

844-759-5627

jobs@sjwjobs.org

Múltiples ubicaciones.

Información: Los servicios de empleo de St. Joseph the Worker ayudan a miles de personas a conseguir un empleo de calidad cada año. Los servicios incluyen entrenamiento laboral, apoyo para currículum, asistencia con uniformes, asistencia con el transporte y más.

<https://sjwjobs.org/employ/employment-services/>



### **ARIZONA@WORK**

602-542-2460

Múltiples ubicaciones.

Información: ARIZONA@WORK atiende a personas que buscan trabajo de todos los orígenes, todos los niveles de habilidad y todas las edades. Los servicios incluyen búsqueda de empleo, rehabilitación vocacional, pasantías, ayuda para GED y más.

<https://arizonaatwork.com/>

### **2-1-1 Arizona Ride United**

855-345-6432

Información: obtenga hasta seis viajes (de ida) a través de Lyft sin costo por razones cubiertas específicas, que incluyen salud, empleo, comida, problemas legales y más. Tenga en cuenta que no se permite que las mascotas acompañen a los pasajeros a menos que sean un animal de servicio.

<https://211arizona.org/crisis/heat-relief/transportation/>

### **Chandler Flex**

602-932-0291

Información: Chandler Flex es el servicio de transporte público a pedido de la ciudad. Reserve usando una aplicación móvil o llamando. Reserve su viaje rápida y fácilmente y sea recogido en un vehículo de marca. Viaja diariamente, ve a actividades después de la escuela y muévete por cualquier lugar de la zona de servicio sin necesidad de un automóvil por \$2 por viaje o menos. Los estudiantes pueden viajar gratis hacia y desde la escuela. Actualmente, este servicio solo se ofrece en la ciudad de Chandler.

<https://www.chandleraz.gov/residents/transportation/transit/chandler-flex>

### **Valley Metro Rail**

602-253-5000

El Valley Metro Rail va desde el norte de Phoenix hasta Tempe y East Mesa. Los pases están disponibles para varios períodos de tiempo, desde un viaje de ida hasta un mes a la vez. Se ofrecen tarifas reducidas para estudiantes, niños, discapacitados y personas mayores.

<https://www.valleymetro.org/fares>

### **Recursos de Salud Mental:**

#### **Solari Crisis Response Network**

Crisis: 844-834-4673

Línea cálida (apoyo de pares): 602-347-1100

Información: Obtenga ayuda si tiene pensamientos suicidas y/o experimenta el uso de sustancias o desafíos de salud mental. Warm Line ofrece un apoyo amistoso entre pares para escucharlo y hablar con usted en tiempos de necesidad. También se ofrece apoyo enviando un mensaje de texto con HOPE a 4HOPE.

<https://crisis.solari-inc.org/>

#### **National Alliance on Mental Illness (NAMI)**

800-950-6264

Información: NAMI brinda defensa, educación, apoyo y concientización pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor.

<https://nami.org/home>

#### **Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)**

800-662-4357

Información: La línea de ayuda nacional de SAMHSA es un servicio gratuito, confidencial, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o de abuso de sustancias.

<https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

#### **National Domestic Violence Hotline**

800-779-7233

Información: proporciona una variedad de información, como ubicaciones de refugios, asesoramiento y apoyo, recursos legales y defensa, y cómo crear un plan de seguridad.

<https://www.thehotline.org/>



### **Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence**

Llamar: 602-279-2980

Texto: 520-720-3383

Información: Proporcione servicios a víctimas y sobrevivientes de violencia sexual y doméstica, así como a amigos, familiares, vecinos y otras personas interesadas que llamen en nombre de los sobrevivientes de violencia sexual o doméstica o que estén buscando formas de ayudar a un sobreviviente. También ayudan a los profesionales que trabajan con sobrevivientes de violencia sexual y doméstica, como administradores de casos, defensores, abogados, personal médico, maestros, consejeros y agentes del orden público.

<https://www.acesdv.org/>

### **Recursos de Cuidado a la Salud:**

#### **Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)**

855-432-7587

Múltiples ubicaciones.

Información: El Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (escrito como AHCCCS y pronunciado 'acceso') es el programa Medicaid de Arizona, un programa federal de atención médica financiado conjuntamente por los gobiernos federal y estatal para personas y familias que califican según el nivel de ingresos.

<https://des.az.gov/services/basic-needs/medical-assistance/how-to-apply>

#### **The Neighborhood Christian Clinic**

602-258-6008

1929 W. Fillmore St.,  
Phoenix, AZ 85009

Información: Brinda servicios médicos a un costo extremadamente bajo para el paciente, incluida una visita a un proveedor de atención médica, pruebas y procedimientos de laboratorio en el lugar, y los medicamentos a menudo se administran sin costo adicional.

<https://thechristianclinic.org/>

#### **Medical Clinic via St. Vincent de Paul**

602-261-6825

Múltiples ubicaciones:

Información: Ofreciendo una clínica gratuita y sirviendo como un hogar de atención médica temporal para ayudar a los pacientes a alcanzar sus metas de salud. Los servicios proporcionados internamente no tienen costo para el paciente, pero puede haber un costo asociado con cualquier servicio que deba ser referido.

<https://www.stvincentdepaul.net/get-help/medical-care>

#### **Dental Clinic via St. Vincent de Paul**

602-261-6842

420 W. Watkins Road,  
Phoenix, AZ 85003

Información: Nuestra clínica dental ofrece una amplia gama de servicios para personas sin seguro dental. Lea a continuación para obtener más información sobre cómo convertirse en paciente en nuestra clínica y obtener una cita.

<https://www.stvincentdepaul.net/get-help/dental-care>

#### **Phoenix Allies for Community Health (PACH)**

623-455-6470

2902 W. Clarendon Ave.,  
Phoenix, AZ, 85017

Información: PACH es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar los resultados de salud en comunidades de bajos ingresos que tienen un acceso mínimo a la atención primaria. PACH brinda atención médica sin costo a quienes no tienen la capacidad de obtener un seguro u otra asistencia médica.

<https://www.stvincentdepaul.net/get-help/dental-care>

#### **Wesley Community and Health Center**

Múltiples ubicaciones; el número de teléfono varía según la ubicación.

Información: Wesley Health Centers ofrece una variedad de servicios de atención primaria para toda la familia, incluida la atención primaria para niños y adultos junto con servicios de embarazo y salud mental. Wesley brinda servicios de planificación familiar gratuitos y de bajo costo. Wesley también brinda educación sobre la salud y asesoramiento sobre nutrición. Wesley acepta seguros, pero también ofrece servicios en un programa de tarifas de escala móvil basado en los ingresos.

<https://wesleychc.org/health-center-services/>

