

Como Lidar con las Alergias a las Mascotas

Gracias por comunicarse con el Cuidado y Control de Animales del Condado Maricopa (MCACC) para obtener recursos que ayuden a mantener a su(s) querida(s) mascota(s) como parte de su familia. La tenencia responsable de mascotas es un problema comunitario que requiere el apoyo de la comunidad. MCACC proporciona recursos e información de contacto de ayuda, no son patrocinios. Nuestra comunidad tiene cientos de organizaciones que pueden tener mérito y podrían brindarle asistencia a usted y a su(s) mascota(s) en un momento de necesidad. Estas organizaciones no proporcionan a MCACC información actualizada. Comuníquese con cada recurso directamente para determinar si podrán satisfacer sus necesidades.

Las alergias a las mascotas son un problema común al que se enfrenta entre el 15 y el 30 por ciento de la población, según la Asthma and Allergy Foundation of America. Las alergias a las mascotas son causadas por proteínas que se encuentran en las células muertas de la piel (caspa), la saliva o la orina de un animal. La buena noticia es que hay medidas que puede tomar para reducir el impacto de estos alérgenos en su vida cotidiana. La siguiente información se ha recopilado de varias fuentes y no es propiedad intelectual de MCACC.

Síntomas:

- Opresión en el pecho
- Congestión
- Tos
- Eccema (inflamación de la piel)
- Presión o dolor facial
- Urticaria (parches rojos y elevadores en la piel)
- Ojos llorosos o con picazón
- Rinorrea
- Erupción cutánea
- Estornudos
- Hinchazón que se ve azul debajo de los ojos
- Despertarse mucho durante la noche
- Sibilancias o dificultad para respirar



Es importante señalar que muchos de estos síntomas son similares a los del resfriado común. Se recomienda que consulte con un proveedor médico para determinar si tiene alergias o una enfermedad.¹

Diagnóstico:

Las alergias pueden desarrollarse y cambiar con el tiempo, por lo que es posible que su mascota desarrolle una reacción alérgica, cuando antes no la tenía. Si los síntomas de moderados a graves persisten durante al menos dos semanas, se recomienda consultar con un alergólogo certificado por la junta. Su proveedor médico podrá realizar una prueba de alergia en sangre o piel para diagnosticar una alergia a una mascota o animal.²



Cambios en el Estilo de Vida:

- Minimizar el contacto físico con el animal, como abrazos o besos, y lávese las manos inmediatamente después.
- Establezca zonas libres de mascotas, como un dormitorio, donde pueda escapar de los alérgenos.
- Cubra los conductos de ventilación de los dormitorios con un material filtrante denso como una gasa.
- Limpie los pisos, las paredes, los techos y los muebles con frecuencia y pase la aspiradora con frecuencia.⁴
- Lave con frecuencia la ropa y los materiales de cama, incluida la cama de la mascota.
- Use almohadas sintéticas, ya que las almohadas de plumas pueden empeorar los síntomas.
- Bañe a su mascota con frecuencia usando un champú apto para mascotas.
- Considere quitar las alfombras, los muebles tapizados, las cortinas y cualquier otro elemento que pueda atraer la caspa.
- Use un purificador de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) para reducir los alérgenos en el aire en el hogar.
- Mantenga a la mascota afuera (solo en ciertos climas en un área bien contenida y bajo condiciones humanitarias).
- Busque razas hipoalergénicas.
- Use un período de prueba cuando presente una nueva mascota a la familia para determinar si algún miembro de la familia tiene una reacción alérgica.³

Tratamientos Médicos:

- Los antihistamínicos son medicamentos de venta libre (OTC) como Benadryl, Claritin, Allegra y Clarinex OTC que pueden ayudar a aliviar la picazón, los estornudos y la secreción nasal.
- Los corticosteroides nasales como Flonase (ahora disponible sin receta) o Nasonex pueden reducir la inflamación y controlar los síntomas.
- El cromoglicato de sodio es un aerosol nasal de venta libre que puede ayudar a reducir los síntomas, especialmente si se usa antes de que se desarrollen.
- Los descongestionantes facilitan la respiración al encoger los tejidos inflamados en las fosas nasales. Estos están disponibles en forma oral o como aerosol nasal.
- Las vacunas antialérgicas (inmunoterapia) lo exponen a la proteína animal (alérgeno) que está causando la reacción y ayudan a que su cuerpo se vuelva menos sensible, lo que reduce los síntomas. Las inyecciones las administra un alergólogo y, a menudo, se usan en casos más graves para un tratamiento a largo plazo.
- Los modificadores de leucotrienos son medicamentos recetados que pueden recomendarse si no puede tolerar los antihistamínicos nasales o los corticosteroides. Debido al riesgo de cambios severos en el comportamiento y el estado de ánimo, montelukast (Singulair) solo se usará si no hay alternativas adecuadas.³

Fuentes:

1. <https://www.webmd.com/allergies/pet-allergies-triggers>
2. <https://aafa.org/allergies/types-of-allergies/pet-dog-cat-allergies/>
3. <https://www.healthline.com/health/allergies/dog#treatment>
4. <https://www.azhumane.org/resources-to-keep-your-pet/>
5. <https://www.netdoctor.co.uk/conditions/allergy-and-asthma/a6110/pet-allergies/> (imagen)

